

İ.Ü.CERRAHPAŞA TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ 1-15 EYLÜL 2017 DİYET YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEN	AKŞAM
01 Eylül 2017 Cuma	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK İNCİK ZY'LI ENGİNAR/ PİRİNÇ PİLAVI ELMA	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI TAZE FASULYE/ ERİŞTE ERİK
02 Eylül 2017 Cumartesi	SEBZE ÇORBA BEYAZ SOSLU HİNDİ KÜLBASTI ZY'LI İSPANAK/ SPAGETTİ ELMA	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK KÖFTE ZY'LI BAMYA/ PİRİNÇ PİLAVI NEKTARİN
03 Eylül 2017 Pazar	KÖYLÜ ÇORBA FRN TAVUK BİFTEK SOSLU SEBZE SOTE/ KALEM MAKARNA ELMA	KREMALI MANTAR ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI ENGİNAR/ ERİŞTE ARMUT
04 Eylül 2017 Pazartesi	DOMATES ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI BAMYA/ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ELMA	SEBZE ÇORBA TAVUK İNCİK ZY'LI TAZE FASULYE/ YÜKSÜK MAKARNA NEKTARİN
05 Eylül 2017 Salı	MERCİMEK ÇORBA FIRIN BALIK IZGARA SOSLU SEBZE SOTE/ KUSKUS ERİK	ŞEHRİYE ÇORBA FRN TAVUK BİFTEK ZY'LI KABAK/ BURGU MAKARNA ELMA
06 Eylül 2017 Çarşamba	TAVUK SUYU ÇORBA TAVUK İNCİK ZY'LI TAZE FASULYE/ ERİŞTE ARMUT	EZOĞELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI ENGİNAR/ PİRİNÇ PİLAVI ŞEFTALİ
07 Eylül 2017 Perşembe	TOYGA ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI BAMYA/ BURGU MAKARNA NEKTARİN	MERCİMEK ÇORBA FRN TAVUK BİFTEK SOSLU SEBZE SOTE/ PİRİNÇ PİLAVI ERİK
08 Eylül 2017 Cuma	GÖCELİ TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI TAZE FASULYE/ SPAGETTİ ELMA	SEBZE ÇORBA TAVUK KÖFTE ZY'LI KABAK/ ŞEHRİYE PİLAVI ŞEFTALİ
09 Eylül 2017 Cumartesi	KREMALI MANTAR ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI BAMYA/ ERİŞTE ERİK	ŞİFA ÇORBA IZGARA KÖFTE SOSLU SEBZE SOTE/ KALEM MAKARNA ELMA
10 Eylül 2017 Pazar	TOYGA ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI TAZE FASULYE/ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI İSPANAK/ KUSKUS ELMA
11 Eylül 2017 Pazartesi	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI KABAK/ BURGU MAKARNA NEKTARİN	TAVUK SUYU ÇORBA BEYAZ SOSLU HİNDİ KÜLBASTI ZY'LI ENGİNAR/ PİRİNÇ PİLAVI ELMA
12 Eylül 2017 Salı	SEBZE ÇORBA FIRIN BALIK IZGARA SOSLU SEBZE SOTE/SPAGETTİ ARMUT	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI KABAK/ ERİŞTE ERİK
13 Eylül 2017 Çarşamba	ŞİFA ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI BAMYA/ PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	KREMALI MANTAR ÇORBA TAVUK BAGET ZY'LI ENGİNAR/ BURGU MAKARNA ELMA
14 Eylül 2017 Perşembe	KÖYLÜ ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI KABAK/ KALEM MAKARNA ŞEFTALİ	TOYGA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI TAZE FASULYE/ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ERİK
15 Eylül 2017 Cuma	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK İNCİK SOSLU SEBZE SOTE/ ERİŞTE ELMA	GÖCELİ TARHANA ÇORBA ROSTO ET ZY'LI BAMYA/ KALEM MAKARNA NEKTARİN

İ.Ü.CERRAHPAŞA TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ 16-30 EYLÜL 2017 DİYET YEMEK LİSTESİ

	ÖĞLEN	AKŞAM
16 Eylül 2017 Cumartesi	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI ENGİNAR/ BURGU MAKARNA ELMA	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK PİRZOLA SOSLU SEBZE SOTE/ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ŞEFTALİ
17 Eylül 2017 Pazar	SEBZE ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI BAMYA/ YÜKSÜK MAKARNA ERİK	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI KABAK/ ERİŞTE ARMUT
18 Eylül 2017 Pazartesi	ŞİFA ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI ENGİNAR/ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ELMA	SEBZE ÇORBA FRN TAVUK BAGET SOSLU SEBZE SOTE/ BURGU MAKARNA NEKTARİN
19 Eylül 2017 Salı	KREMALI MANTAR ÇORBA FIRIN BALIK IZGARA ZY'LI İSPANAK/ YÜKSÜK MAKARNA ARMUT	TAVUK SUYU ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI BAMYA/ PİRİNÇ PİLAVI ELMA
20 Eylül 2017 Çarşamba	DOMATES ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI KABAK/ ERİŞTE ŞEFTALİ	SEBZE ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI TAZE FASULYE/ SPAGETTİ ERİK
21 Eylül 2017 Perşembe	GÖCELİ TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI ENGİNAR/ BURGU MAKARNA ELMA	ŞEHRİYE ÇORBA BEYAZ SOSLU HİNDİ KÜLBASTI ZY'LI BAMYA/ YÜKSÜK MAKARNA NEKTARİN
22 Eylül 2017 Cuma	SEBZE ÇORBA TAVUK BAGET SOSLU SEBZE SOTE/ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	MERCİMEK ÇORBA ROSTO ET ZY'LI ENGİNAR/ BURGU MAKARNA ERİK
23 Eylül 2017 Cumartesi	TAVUK SUYU ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI İSPANAK/ KUSKUS ELMA	KÖYLÜ ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI KABAK/ KALEM MAKARNA ŞEFTALİ
24 Eylül 2017 Pazar	ŞİFA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI BAMYA / ERİŞTE ERİK	GÖCELİ TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI TAZE FASULYE/ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI NEKTARİN
25 Eylül 2017 Pazartesi	ŞEHRİYE ÇORBA FRN TAVUK BAGET ZY'LI ENGİNAR/SPAGETTİ ARMUT	TOYGA ÇORBA ET HAŞLAMA SOSLU SEBZE SOTE/ BURGU MAKARNA ERİK
26 Eylül 2017 Salı	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN BALIK IZGARA ZY'LI KABAK/ YÜKSÜK MAKARNA NEKTARİN	SEBZE ÇORBA ROSTO ET ZY'LI TAZE FASULYE/ ERİŞTE ELMA
27 Eylül 2017 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBA TAVUK HAŞLAMA SOSLU SEBZE SOTE / ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	GÖCELİ TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI BAMYA/ KUSKUS ELMA
28 Eylül 2017 Perşembe	KREMALI MANTAR ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI İSPANAK/ SPAGETTİ NEKTARİN	EZOĞELİN ÇORBA FRN TAVUK BİFTEK ZY'LI ENGİNAR/ KALEM MAKARNA ERİK
29 Eylül 2017 Cuma	SEBZE ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI KABAK/ YÜKSÜK MAKARNA ŞEFTALİ	ŞİFA ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI TAZE FASULYE/ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ARMUT
30 Eylül 2017 Cumartesi	TOYGA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA SOSLU SEBZE SOTE/ BURGU MAKARNA ERİK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI KABAK/ KUSKUS ELMA