

**İ.Ü.CERRAHPAŞA TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ 1-15 KASIM 2017 DİYET YEMEK LİSTESİ**

TARİH	ÖĞLEN	AKŞAM
01 Kasım 2017 Çarşamba	GÖCELİ TARHANA ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI TAZE FASULYE /BULGUR PİLAVI ELMA	DOMATES ÇORBA ROSTO ET ZY'LI KEREVİZ/SPAGETTİ MANDALİNA
02 Kasım 2017 Perşembe	ŞİFA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA SOSLU SEBZE SOTE/ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ELMA	MERCİMEK ÇORBA BEYAZ SOSLU HİNDİ KÜLBASTI ZY'LI KABAK/ BURGU MAKARNA ARMUT
03 Kasım 2017 Cuma	KREMALI MANTAR ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI İSPANAK / ERİŞTE ELMA	ŞEHRİYE ÇORBA FRN TAVUK BAGET ZY'LI TAZE FASULYE / PİRİNÇ PİLAVI ARMUT
04 Kasım 2017 Cumartesi	EZOGELİN ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI PIRASA/KALEM MAKARNA MANDALİNA	SEBZE ÇORBA IZGARA KÖFTE BRKSL LHN SOTE/ MEYHNANE PİLAVI ELMA
05 Kasım 2017 Pazar	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BAGET Z'LI KABAK/ YÜKSÜK MAKARNA ARMUT	EZOGELİN ÇORBA ROSTO ET SOSLU SEBZE SOTE / PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA
06 Kasım 2017 Pazartesi	TOYGA ÇORBA BEYAZ SOSLU HİNDİ KÜLBASTI ZY'LI KEREVİZ/ ERİŞTE ARMUT	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI TAZE FASULYE/ KALEM MAKARNA ELMA
07 Kasım 2017 Salı	KÖYLÜ ÇORBA TAVUK BAGET SOSLU SEBZE SOTE/ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA	ŞİFA ÇORBA ROSTO ET ZY'LI ENGİNAR/ KUSKUS ELMA
08 Kasım 2017 Çarşamba	EZOGELİN ÇORBA FRN BALIK IZGARA BRKSL LHN SOTE/ BURGU MAKARNA MANDALİNA	TOYGA ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI KABAK/ PİRİNÇ PİLAVI ARMUT
09 Kasım 2017 Perşembe	TAVUK SUYU ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI İSPANAK/ KALEM MAKARNA ELMA	SEBZE ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI TAZE FASÜLYE/ ERİŞTE ARMUT
10 Kasım 2017 Cuma	KREMALI MANTAR ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI ENGİNAR/ SPAGETTİ ELMA	DOMATES ÇORBA TAVUK İNCİK SOSLU SEBZE SOTE/ İÇ PİLAV KİVİ
11 Kasım 2017 Cumartesi	MERCİMEK ÇORBA ROSTO ET ZY'LI KABAK/ BURGU MAKARNA MANDALİNA	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI TAZE FASÜLYE/ BULGUR PİLAVI ARMUT
12 Kasım 2017 Pazar	KÖYLÜ ÇORBA BEYAZ SOSLU HİNDİ KÜLBASTI BROKOLİ HAŞLAMA/ ŞEHRİYE PİLAVI ELMA	SEBZE ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI PIRASA/ KALEM MAKARNA KİVİ
13 Kasım 2017 Pazartesi	TAVUK SUYU ÇORBA ROSTO ET ZY'LI KEREVİZ/ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	KREMALI MANTAR ÇORBA FRN TAVUK BİFTEK ZY'LI ENGİNAR/ ERİŞTE ELMA
14 Kasım 2017 Salı	TOYGA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI KABAK/MEYHANE PİLAVI ELMA	EZOGELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI PIRASA/ SPAGETTİ MANDALİNA
15 Kasım 2017 Çarşamba	DOMATES ÇORBA FRN BALIK IZGARA SOSLU SEBZE SOTE/ YÜKSÜK MAKARNA ELMA	KÖYLÜ ÇORBA ROSTO ET ZY'LI KEREVİZ/ PİRİNÇ PİLAVI KİVİ

**İ.Ü.CERRAHPAŞA TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ 16-30 KASIM 2017 DİYET YEMEK LİSTESİ**

	ÖĞLEN	AKŞAM
16 Kasım 2017 Perşembe	SEBZE ÇORBA TAVUK BAGET ZY'LI ENGİNAR/ ERİŞTE ELMA	GÖCELİ TARHANA ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI KABAK/ BULGUR PİLAVI ARMUT
17 Kasım 2017 Cuma	ŞİFA ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI PIRASA/ SPAGETTİ MADALİNA	DOMATES ÇORBA TAVUK KÖFTE ZY'LI TAZE FASÜLYE/ BURGU MAKARNA ELMA
18 Kasım 2017 Cumartesi	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK BAGET SOSLU SEBZE SOTE/ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE BRKSL LHN SOTE/ KUSKUS MANDALİNA
19 Kasım 2017 Pazar	KÖYLÜ ÇORBA ET HAŞLAMA BROKOLİ HAŞLAMA/ İÇ PİLAV ELMA	KREMALI MANTAR ÇORBA TAVUK İNCİK ZY'LI TAZE FASÜLYE/ BULGUR PİLAVI KİVİ
20 Kasım 2017 Pazartesi	ŞEHRİYE ÇORBA FRN TAVUK BİFTEK ZY'LI İSPANAK/ KUSKUS ARMUT	SEBZE ÇORBA IZGARA KÖFTE ZY'LI KABAK/ KALEM MAKARNA ELMA
21 Kasım 2017 Salı	TOYGA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA SOSLU SEBZE SOTE/ BULGUR PİLAVI MANDALİNA	MERCİMEK ÇORBA ROSTO ET ZY'LI ENGİNAR/ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ELMA
22 Kasım 2017 Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBA FRN BALIK IZGARA ZY'LI PIRASA/ ERİŞTE ARMUT	SEBZE ÇORBA FRN TAVUK BİFTEK ZY'LI İSPANAK / YÜKSÜK MAKARNA KİVİ
23 Kasım 2017 Perşembe	GÖCELİ TARHANA ÇORBA ET HAŞLAMA ZY'LI TAZE FASÜLYE/ KALEM MAKARNA ELMA	DOMATES ÇORBA TAVUK KÖFTE ZY'LI KABAK/ PİRİNÇ PİLAVI ARMUT
24 Kasım 2017 Cuma	KREMALI MANTAR ÇORBA TAVUK BAGET ZY'LI KEREVİZ/ BURGU MAKARNA MANDALİNA	ŞİFA ÇORBA IZGARA KÖFTE SOSLU SEBZE SOTE/ SPAGETTİ ELMA
25 Kasım 2017 Cumartesi	MERCİMEK ÇORBA TAVUK HAŞLAMA BRKSL LHN SOTE/ BULGUR PİLAVI ARMUT	KÖYLÜ ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI KEREVİZ/ ERİŞTE KİVİ
26 Kasım 2017 Pazar	TAVUK SUYU ÇORBA FRN TAVUK BİFTEK ZY'LI PIRASA/ KALEM MAKARNA ELMA	EZOĞELİN ÇORBA BEYAZ SOSLU HİNDİ KÜLBASTI ZY'LI TAZE FASÜLYE/ PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA
27 Kasım 2017 Pazartesi	SEBZE ÇORBA IZGARA KÖFTE SOSLU SEBZE SOTE/ ERİŞTE ARMUT	DOMATES ÇORBA TAVUK PİRZOLA ZY'LI İSPANAK/ KUSKUS ELMA
28 Kasım 2017 Salı	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK KÜLBASTI ZY'LI TAZE FASÜLYE/ MEYHANE PİLAVI ELMA	GÖCELİ TARHANA ÇORBA TAVUK BAGET ZY'LI ENGİNAR/ ŞEHRİYE PİLAVI ARMUT
29 Kasım 2017 Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBA FRN BALIK IZGARA ZY'LI KEREVİZ/KALEM MAKARNA MADALİNA	SEBZE ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY'LI TAZE FASÜLYE/ ERİŞTE ELMA
30 Kasım 2017 Perşembe	DOMATES ÇORBA TAVUK İNCİK SOSLU SEBZE SOTE/ SPAGETTİ ELMA	TOYGA ÇORBA BEYAZ SOSLU HİNDİ KÜLBASTI ZY'LI İSPANAK/ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI ARMUT